

Gesundheit ist unser höchstes Gut. Doch Stress, wenig Bewegung, Fast Food, Schadstoffe und Einsamkeit wirken sich auf unser Wohlbefinden aus. Im Alltag bleibt vieles auf der Strecke, was uns eigentlich guttun würde: Entspannung, Sport, Geselligkeit, gesund kochen und ausgewogen essen. Darum wollen wir uns dem Thema Gesundheit einen Monat lang aus den verschiedensten Perspektiven widmen! Scannen Sie den QR-Code und stöbern Sie durch die vielfältigen und kostenfreien Angebote unseres Weststadt-Netzwerks!

GESUNDER MONAT IN DER WESTSTADT

Donnerstag, 1.10.2026 - Freitag, 30.10.2026



Für ausführliche Informationen zum Aktionsmonat siehe QR-Code.

Auf einigen Veranstaltungen werden Fotos gemacht. Mit Ihrer Teilnahme stimmen Sie der Nutzung und der Veröffentlichung zu



Eine Veranstaltung von:

