

Mut tut gut -

Kurs zu Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Mädchen* von 8-11 Jahren

Montag, 12.10.2026 und Dienstag, 13.10.2026

- Montag, 12.10.: Müsli Frühstück ab 10:00 Uhr. Kurs von 10:30 bis 15:00 Uhr.
- Dienstag, 13.10.: Müsli Frühstück ab 10:00 Uhr. Kurs von 10:30 bis 15:00 Uhr.

In der **Spinosa** (Schlehenweg 1 A, 21509 Glinde - Telefon: 040 711 22 12).

Mit Trainer:in **Anika Ziemba vom 5finger Kollektiv** und **Mitarbeiter:innen des JUZ**.

Weitere Informationen auf: <https://stop-partnergewalt.org/glinde/>

✂

Diesen Zettel bitte ausfüllen und in der Spinosa abgeben.

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13:30 – 18:00 Uhr.

Oder ausgefüllt per E-Mail an stop@gutshaus-glinde.de schicken.

Anmeldung

Für Eltern und Erziehungsberechtigte

Ich melde das Kind für den Kurs „Mut tut gut“ am 12.10 und 13.10. an:

Name des Kindes _____

Alter des Kindes _____

Allergien/Lebensmittelunverträglichkeiten _____

Telefonnummer _____

Den Teilnahmebeitrag von **3 Euro** gebe ich dem Kind am 12.10. mit.

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

Cesaret size iyi gelir -

8-11 yaş arası kızlar için kendini savunma ve kendini ifade etme dersi*

Pazartesi, 12.10.2026 ve Salı, 13.10.2026

- Pazartesi, 12.10.: 10:00'dan itibaren müsli kahvaltısı. Kurs 10:30'dan 15:00'a kadar.
- Salı, 13.10.: Müsli kahvaltısı saat 10:00'dan başlayarak. Kurs 10:30'dan 15:00'a kadar.

Spinosa'da (Schlehenweg 1 A, 21509 Glinde - Telefon: +49 40 711 22 12).

Eğitmen **Anika Ziemba 5fingerkollektiv** ve **Gençlik Merkezi personeli** ile.

Daha fazla bilgi için: <https://stop-partnergewalt.org/glinde/>

§< -----

Lütfen bu formu doldurun ve Spinosa'ya teslim edin.

Çalışma saatleri: Pazartesi - Perşembe, 13:30 - 18:00.

Alternatif olarak, doldurulmuş formu stop@gutshaus-glinde.de adresine e-posta ile gönderin.

Kayıt

Ebeveynler ve Veliler İçin

Çocuğu 12.10 ve 13.10'da "Cesaret iyidir" dersine kaydederim:

Çocuğun Yaşı

Alerjiler/Gıda İntoleransı

Telefon Numarası

Çocuğa 12.10'da 3 euro katılım ücreti vereceğim.

Yer, Tarih _____

İmza _____