

Mut tut gut -

Kurs zu Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für
Mädchen* von 12-15 Jahren

Mittwoch, 1.4.2026 und Donnerstag, 2.4.2026

- Mittwoch, 1.4.: Offener Treff ab 14:00 Uhr. Kurs von 15:00 bis 18:30 Uhr.
- Donnerstag, 2.4. Offenes Frühstück ab 11:00 Uhr. Kurs von 12:00 bis 15:30 Uhr.

In der **Spinosa** (Schlehenweg 1 A, 21509 Glinde - Telefon: 040 711 22 12).

Mit Trainerin **Renate Bergmann** und **Mitarbeiterinnen der Spinosa / JUZ**.

Weitere Informationen auf: <https://stop-partnergewalt.org/glinde/>



Diesen Zettel bitte ausfüllen und in der Spinosa abgeben.

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 13:30 – 18:00 Uhr.

Oder ausgefüllt per E-Mail an info@gutshaus-glinde.de schicken.

Anmeldung

Für Eltern und Erziehungsberechtigte

Ich melde das Kind für den Kurs „Mut tut gut“ am 1.4 und 2.4. an:

Name des Kindes _____

Alter des Kindes _____

Allergien/Lebensmittelunverträglichkeiten _____

Telefonnummer der Eltern _____

Den Teilnahmebeitrag von **3 Euro** gebe ich dem Kind am 1.4. mit.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____